

SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA
DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE
W KORYTNIKACH

- jesteś osobą doświadczającą przemocy
- jesteś świadkiem przemocy
- potrzebujesz wsparcia i pomocy...



WAŻNE

JESTEŚMY OTWARCI DLA KAŻDEJ OSOBY POTRZEBUJĄCEJ POMOCY –
NIEPRZERWANIE, 24 H NA DOBĘ – POMIMO PANDEMII COVID-19
Z ZACHOWANIEM WSZELKICH ŚRODKÓW OSTROŻNOŚCI

- ✓ 16 671 85 94 oraz 793 873 775 **ZADZWOŃ** (całodobowo)
I UMÓW SIĘ!
- ✓ kontakt@sow-korytniki.pl **NAPISZ!**
- ✓ Korytniki 14, 37-741 Krasiczyn **ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!**
- 🌐 <http://www.sow-korytniki.pl> <http://www.sow-korytniki.pl>
 saskorytniki

Zapewniamy schronienie oraz specjalistyczną bezpłatną pomoc:

- psychologiczną
- prawną
- pedagogiczną
- socjalną

Osoby pokrzywdzone mogą korzystać z konsultacji ze specjalistą w formie ambulatoryjnej (w obecnych realiach zalecany jest najpierw kontakt telefoniczny), jak również mogą znaleźć u Nas bezpieczne schronienie - część hostelowa jest otwarta. Pracowników Ośrodka, jak i klientów obowiązuje przestrzeganie wzmożonego reżimu sanitarnego celem zwiększenia bezpieczeństwa zdrowotnego wszystkich osób.

SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA
DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE
W KORYTNIKACH

- jesteś osobą doświadczającą przemocy
- jesteś świadkiem przemocy
- potrzebujesz wsparcia i pomocy...



WAŻNE

JESTEŚMY OTWARCI DLA KAŻDEJ OSOBY POTRZEBUJĄCEJ POMOCY –
NIEPRZERWANIE, 24 H NA DOBĘ – POMIMO PANDEMII COVID-19
Z ZACHOWANIEM WSZELKICH ŚRODKÓW OSTROŻNOŚCI

- ✓ 16 671 85 94 oraz 793 873 775 **ZADZWOŃ** (całodobowo)
I UMÓW SIĘ!
- ✓ kontakt@sow-korytniki.pl **NAPISZ!**
- ✓ Korytniki 14, 37-741 Krasiczyn **ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!**
- 🌐 <http://www.sow-korytniki.pl> <http://www.sow-korytniki.pl>
 saskorytniki

Zapewniamy schronienie oraz specjalistyczną bezpłatną pomoc:

- psychologiczną
- prawną
- pedagogiczną
- socjalną

Osoby pokrzywdzone mogą korzystać z konsultacji ze specjalistą w formie ambulatoryjnej (w obecnych realiach zalecany jest najpierw kontakt telefoniczny), jak również mogą znaleźć u Nas bezpieczne schronienie - część hostelowa jest otwarta. Pracowników Ośrodka, jak i klientów obowiązuje przestrzeganie wzmożonego reżimu sanitarnego celem zwiększenia bezpieczeństwa zdrowotnego wszystkich osób.

SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA
DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE
W KORYTNIKACH

- jesteś osobą doświadczającą przemocy
- jesteś świadkiem przemocy
- potrzebujesz wsparcia i pomocy...



WAŻNE

JESTEŚMY OTWARCI DLA KAŻDEJ OSOBY POTRZEBUJĄCEJ POMOCY –
NIEPRZERWANIE, 24 H NA DOBĘ – POMIMO PANDEMII COVID-19
Z ZACHOWANIEM WSZELKICH ŚRODKÓW OSTROŻNOŚCI

- ✓ 16 671 85 94 oraz 793 873 775 **ZADZWOŃ** (całodobowo)
I UMÓW SIĘ!
- ✓ kontakt@sow-korytniki.pl **NAPISZ!**
- ✓ Korytniki 14, 37-741 Krasiczyn **ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!**
- 🌐 <http://www.sow-korytniki.pl> <http://www.sow-korytniki.pl>
 saskorytniki

Zapewniamy schronienie oraz specjalistyczną bezpłatną pomoc:

- psychologiczną
- prawną
- pedagogiczną
- socjalną

Osoby pokrzywdzone mogą korzystać z konsultacji ze specjalistą w formie ambulatoryjnej (w obecnych realiach zalecany jest najpierw kontakt telefoniczny), jak również mogą znaleźć u Nas bezpieczne schronienie - część hostelowa jest otwarta. Pracowników Ośrodka, jak i klientów obowiązuje przestrzeganie wzmożonego reżimu sanitarnego celem zwiększenia bezpieczeństwa zdrowotnego wszystkich osób.

SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA
DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE
W KORYTNIKACH

- jesteś osobą doświadczającą przemocy
- jesteś świadkiem przemocy
- potrzebujesz wsparcia i pomocy...



WAŻNE

JESTEŚMY OTWARCI DLA KAŻDEJ OSOBY POTRZEBUJĄCEJ POMOCY –
NIEPRZERWANIE, 24 H NA DOBĘ – POMIMO PANDEMII COVID-19
Z ZACHOWANIEM WSZELKICH ŚRODKÓW OSTROŻNOŚCI

- ✓ 16 671 85 94 oraz 793 873 775 **ZADZWOŃ** (całodobowo)
I UMÓW SIĘ!
- ✓ kontakt@sow-korytniki.pl **NAPISZ!**
- ✓ Korytniki 14, 37-741 Krasiczyn **ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!**
- 🌐 <http://www.sow-korytniki.pl> <http://www.sow-korytniki.pl>
 saskorytniki

Zapewniamy schronienie oraz specjalistyczną bezpłatną pomoc:

- psychologiczną
- prawną
- pedagogiczną
- socjalną

Osoby pokrzywdzone mogą korzystać z konsultacji ze specjalistą w formie ambulatoryjnej (w obecnych realiach zalecany jest najpierw kontakt telefoniczny), jak również mogą znaleźć u Nas bezpieczne schronienie - część hostelowa jest otwarta. Pracowników Ośrodka, jak i klientów obowiązuje przestrzeganie wzmożonego reżimu sanitarnego celem zwiększenia bezpieczeństwa zdrowotnego wszystkich osób.

CO MOŻESZ ZROBIĆ, KIEDY DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY?

- ✓ **Porozmawiaj z kimś komu ufasz.** Przełam milczenie. Zwróć się po pomoc do przyjaciółki. Nie wstydź się. Za przemoc odpowiedzialny jest ten, kto Cię krzywdzi, nie Ty.
- ✓ **Nie usprawiedliwiaj przemocy.** Nikt nie ma prawa Cię bić ani krzywdzić w jakikolwiek sposób! Za przemoc zawsze odpowiedzialna jest osoba, która ją stosuje, a nie Ty.
- ✓ **Wzywaj policję (tel. 997 lub 112) w każdej sytuacji zagrożenia.** Za każdym razem oczekuj wypełnienia Niebieskiej Karty. Policja ma obowiązek zareagować na Twoje wezwanie i zapewnić Ci bezpieczeństwo.
- ✓ **Szukaj pomocy u specjalistów.** Pamiętaj, że w Twojej okolicy znajdują się ośrodki pomocy społecznej, specjalistyczny ośrodek wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, poradnie odwykowe, punkt interwencji kryzysowej. Kiedy uzyskasz wsparcie, pomoc, informacje – poczujesz się pewniej. **Zdobytaj wiedzę prawną.** Pamiętaj, że przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym z urzędu. Często złożonych sytuacji rodzinnych nie da się rozwiązać bez uruchomienia procedur prawnych, takich jak: alimenty, eksmisja czy ograniczenie władzy rodzicielskiej. Poznaj swoje prawa!
- ✓ **Pamiętaj, że przemoc nie skończy się sama.** Skorzystaj z całodobowego telefonu zaufania **793 873 775** oraz **16 671 85 94**
- ✓ **Uwierz, że masz w sobie siłę, żeby zmienić swoje życie.**

**PAMIĘTAJ, NA ŚWIECIE JEST WIELE OSÓB, KTÓRE
UWOLNIŁY SIĘ Z NISZCZYCIELSKICH ZWIĄZKÓW,
PRZESTAŁY DOZNAWAĆ PRZEMOCY.
TY TAKŻE MOŻESZ BYĆ JEDNĄ Z NICH!**

CO MOŻESZ ZROBIĆ, KIEDY DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY?

- ✓ **Porozmawiaj z kimś komu ufasz.** Przełam milczenie. Zwróć się po pomoc do przyjaciółki. Nie wstydź się. Za przemoc odpowiedzialny jest ten, kto Cię krzywdzi, nie Ty.
- ✓ **Nie usprawiedliwiaj przemocy.** Nikt nie ma prawa Cię bić ani krzywdzić w jakikolwiek sposób! Za przemoc zawsze odpowiedzialna jest osoba, która ją stosuje, a nie Ty.
- ✓ **Wzywaj policję (tel. 997 lub 112) w każdej sytuacji zagrożenia.** Za każdym razem oczekuj wypełnienia Niebieskiej Karty. Policja ma obowiązek zareagować na Twoje wezwanie i zapewnić Ci bezpieczeństwo.
- ✓ **Szukaj pomocy u specjalistów.** Pamiętaj, że w Twojej okolicy znajdują się ośrodki pomocy społecznej, specjalistyczny ośrodek wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, poradnie odwykowe, punkt interwencji kryzysowej. Kiedy uzyskasz wsparcie, pomoc, informacje – poczujesz się pewniej. **Zdobytaj wiedzę prawną.** Pamiętaj, że przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym z urzędu. Często złożonych sytuacji rodzinnych nie da się rozwiązać bez uruchomienia procedur prawnych, takich jak: alimenty, eksmisja czy ograniczenie władzy rodzicielskiej. Poznaj swoje prawa!
- ✓ **Pamiętaj, że przemoc nie skończy się sama.** Skorzystaj z całodobowego telefonu zaufania **793 873 775** oraz **16 671 85 94**
- ✓ **Uwierz, że masz w sobie siłę, żeby zmienić swoje życie.**

**PAMIĘTAJ, NA ŚWIECIE JEST WIELE OSÓB, KTÓRE
UWOLNIŁY SIĘ Z NISZCZYCIELSKICH ZWIĄZKÓW,
PRZESTAŁY DOZNAWAĆ PRZEMOCY.
TY TAKŻE MOŻESZ BYĆ JEDNĄ Z NICH!**

CO MOŻESZ ZROBIĆ, KIEDY DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY?

- ✓ **Porozmawiaj z kimś komu ufasz.** Przełam milczenie. Zwróć się po pomoc do przyjaciółki. Nie wstydź się. Za przemoc odpowiedzialny jest ten, kto Cię krzywdzi, nie Ty.
- ✓ **Nie usprawiedliwiaj przemocy.** Nikt nie ma prawa Cię bić ani krzywdzić w jakikolwiek sposób! Za przemoc zawsze odpowiedzialna jest osoba, która ją stosuje, a nie Ty.
- ✓ **Wzywaj policję (tel. 997 lub 112) w każdej sytuacji zagrożenia.** Za każdym razem oczekuj wypełnienia Niebieskiej Karty. Policja ma obowiązek zareagować na Twoje wezwanie i zapewnić Ci bezpieczeństwo.
- ✓ **Szukaj pomocy u specjalistów.** Pamiętaj, że w Twojej okolicy znajdują się ośrodki pomocy społecznej, specjalistyczny ośrodek wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, poradnie odwykowe, punkt interwencji kryzysowej. Kiedy uzyskasz wsparcie, pomoc, informacje – poczujesz się pewniej.
- ✓ **Zdobytaj wiedzę prawną.** Pamiętaj, że przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym z urzędu. Często złożonych sytuacji rodzinnych nie da się rozwiązać bez uruchomienia procedur prawnych, takich jak: alimenty, eksmisja czy ograniczenie władzy rodzicielskiej. Poznaj swoje prawa!
- ✓ **Pamiętaj, że przemoc nie skończy się sama.** Skorzystaj z całodobowego telefonu zaufania **793 873 775** oraz **16 671 85 94**
- ✓ **Uwierz, że masz w sobie siłę, żeby zmienić swoje życie.**

**PAMIĘTAJ, NA ŚWIECIE JEST WIELE OSÓB, KTÓRE
UWOLNIŁY SIĘ Z NISZCZYCIELSKICH ZWIĄZKÓW,
PRZESTAŁY DOZNAWAĆ PRZEMOCY.
TY TAKŻE MOŻESZ BYĆ JEDNĄ Z NICH!**

CO MOŻESZ ZROBIĆ, KIEDY DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY?

- ✓ **Porozmawiaj z kimś komu ufasz.** Przełam milczenie. Zwróć się po pomoc do przyjaciółki. Nie wstydź się. Za przemoc odpowiedzialny jest ten, kto Cię krzywdzi, nie Ty.
- ✓ **Nie usprawiedliwiaj przemocy.** Nikt nie ma prawa Cię bić ani krzywdzić w jakikolwiek sposób! Za przemoc zawsze odpowiedzialna jest osoba, która ją stosuje, a nie Ty.
- ✓ **Wzywaj policję (tel. 997 lub 112) w każdej sytuacji zagrożenia.** Za każdym razem oczekuj wypełnienia Niebieskiej Karty. Policja ma obowiązek zareagować na Twoje wezwanie i zapewnić Ci bezpieczeństwo.
- ✓ **Szukaj pomocy u specjalistów.** Pamiętaj, że w Twojej okolicy znajdują się ośrodki pomocy społecznej, specjalistyczny ośrodek wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, poradnie odwykowe, punkt interwencji kryzysowej. Kiedy uzyskasz wsparcie, pomoc, informacje – poczujesz się pewniej.
- ✓ **Zdobytaj wiedzę prawną.** Pamiętaj, że przemoc w rodzinie jest przestępstwem ściganym z urzędu. Często złożonych sytuacji rodzinnych nie da się rozwiązać bez uruchomienia procedur prawnych, takich jak: alimenty, eksmisja czy ograniczenie władzy rodzicielskiej. Poznaj swoje prawa!
- ✓ **Pamiętaj, że przemoc nie skończy się sama.** Skorzystaj z całodobowego telefonu zaufania **793 873 775** oraz **16 671 85 94**
- ✓ **Uwierz, że masz w sobie siłę, żeby zmienić swoje życie.**

**PAMIĘTAJ, NA ŚWIECIE JEST WIELE OSÓB, KTÓRE
UWOLNIŁY SIĘ Z NISZCZYCIELSKICH ZWIĄZKÓW,
PRZESTAŁY DOZNAWAĆ PRZEMOCY.
TY TAKŻE MOŻESZ BYĆ JEDNĄ Z NICH!**

